JADŁOSPIS OD 28.09..2026r

	ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		Obiad		PODWIECZOREK		KOLACJA	
PONIEDZIAŁEK	Szynka 40g masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml sałata kawa pomidor serek biały	K:453 W:53 T:11 B:24		K:98 W:4 T:6 B:9	Jarzynowa z ziemniakami 400ml ryż zapiekany z jabłkiem 250 ml	K:588 W:79 T:19 B:28	Soczek warzywny	K:175 W:29 T:4 B:6	Serek topiony 25g szynkowa 40g masło 10g pieczywo 150 pomidor 60g herbata	K:524 W:67 T:16 B:27
ALERGENY	Gluten, mleko, jajko				Mleko, seler, gluten, jajko		Gluten mleko, jajko		Mleko gluten, mleko, soja	
WTOREK	Jajecznica z 2 jaj masło 10g pieczywo 150g, herbata 200ml dżem 25g ogórek zielony kakao bułka maślana	K:462 W:92 T:14 B:31		K:291 W:48 T:8 B:7,7	Pomidorowa z ryżem 0,4 L ziemniaki 150G pulpet w sosie 100 / 90 g surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g	K:567 W:61 T:15 B:34	Jabłko	K:155 W:37 T:0 B:3	cytrynowa 40g masło 15g, pieczywo 150g, herbata 200ml ogórek konserwowy , serek topiony ,	K:472 W:84 T:13 B:32
ALERGENY	gluten , mleko, jajko				Seler, gluten ,jajko,				Gluten, mleko,	
ŚRODA	Szynkówka 40g masło 15g, pieczywo 150g, herbata 200ml pomidor twarożek30g kawa mleczna	K:786 W:84 T:16 B:30		K:57 W:14 T: B:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ML filet z kurczaka 100g ziemniaki 150g surówka z kapusty pekińskiej 100g filet w jajku 100g	K:897 W:87 T:54 B:31	Wafelek	K:112 W:28 T:0,3 B:2,3	dżem 25g szynka biała 40g masło 10g pieczywo 150 pomidor 60g herbata	K:524 W:67 T:16 B:27
ALERGENY	Glutem, mleko, gorczyca				Seler, , gluten,		Gluten , mleko, jajko		Gluten, mleko, gorczyca	
CZWARTEK	miód 25g, pieczeń rzymska 40g kawa mleczna masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml sałata pomidor bułka maślana	K:770 W:86 T:33 B:31		K:271 W:56 T:4 B:2	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i majerankiem 0,4l pierogi z serem 6 szt	K:971 W:117 T:11 B :23	Owoc sezonowy	K:69 W:6 T:3 B:5	ogonówka 40g masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml ser biały ogórek	K:570 W:64 T:19 B:36
ALERGENY	Gluten, mleko, soja, jajko ,mleko				Gluten, JAJKO, MLEKO				Mleko ,gluten, gorczyca	
PIĄTEK	Parówki 40g, dżem 25g, masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml sałata ogórek , ketchup	K:447 W:41 T:21 B:23		K:200 W:22 T:12 B:2	Zacierka na jarzynach na jarzynach 400g kotlet z ryby 100g ziemniaki z koperkiem 150g surówka z kapusty kiszonej i marchewki 150g	K:1021 W:57 T:48 B:28	Deser mleczny	K:57 W:14 T: B:	krakowska 40g, masło 10g pieczywo 150g, herbata 200ml serek topiony 25g ogórek	K:574 W:68 T:21 B:29
ALERGENY	Mleko ,gorczyca, gluten,				Jajko, gluten mleko ,seler, ryba				Glutem ,mleko, gorczyca	
SOBOTA	Ser biały 30 g szynka 40 g masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml s ogórek	K:570 W:64 T:19 B:36		K:100 W:14,8 T:2,6 B:3,5	Żurek z ziemniakami 400G, kasza gotowana 150G gulasz wieprzowy 130 ml buraczki gotowane 100G	K:694 W:28 T:27 B:39	ciasto	K:265 W:37 T:13 B:2	Polędwica 40g, masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml papryka dżem	K:453 W:84 T;6 B:23
	Mleko, gluten, gorczyca				Seler, jajko, gluten,		Mleko, jajka, gluten		Gorczyca, mleko, gluten	
NIEDZIELA	, szynka gotowana 30g masło 10g jajko gotowane chrzan , herbata ,pieczywo	K:472 W:94 T:16 B:31		K:291 W:48 T:8 B:7,7	Rosół z makaronem 450G sznycel drobiowy 100G ziemniaki 150 surówka z marchwi 100G	K:1153 W:121 T:51 B:59	owoc	K:50 W:11 T: B:2	Baleron 40g, masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml sałata ogórek ser żółty	K:447 W:41 T:21 B:23
	Mleko gluten ,gorczyca		Mleko, jajka, gluten		Mleko, GLUTEN, SELER ,JAJKO				Gorczyca, mleko, gluten	