

	ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK		KOLACJA	
PONIEDZIAŁEK	Szynka wieprzowa 40g masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml sałata kawa papryka serek	K:453 W:53 T:11 B:24		K:69 W:6 T:3 B:5	Fasolowa z zielonej fasoli 400 MAKARON SOSEM BOLOGNESSE Z WARZYWAMI I MIĘSEM 300g	K:487 W:54 T:20 B:20	Owoc sezonowy	K:271 W:56 T:4 B:2	Szynka wieprzowa 40g masło 15g, pieczywo 150g, herbata 200ml pomidor ser żółty30g	K:786 W:84 T:16 B:30
ALERGENY	Gluten, mleko, jajko		mleko		Mleko, seler, gluten, jajko		Gluten mleko		Mleko gluten,	
WTOREK	Szynka jajko gotowane dżem 25g masło 10g, pieczywo 150g kakao 200 ml sałata	K:723 W:95 T:29 B:27		K:57 W:14 T: B:	Kalafiorowa z makaronem 0,4 l wieprzowina w sosie gulasz 80/ 100g ryż 150g SURÓWKA WIELOWARZYWNA 100G	K:570 W:75 T:17 B:30	Serek homogenizowany	K:200 W:22 T:12 B:2	cytrynowa 40g, masło 10g pieczywo 150g, herbata 200ml serek topiony 25g ogórek	K:462 W:92 T:14 B:31
ALERGENY	gluten , mleko,jajko				Seler, gluten ,		Mleko, gluten, orzech		Gluten, mleko, gorczyca	
ŚRODA	Szynkowa 30g masło 15g, pieczywo 150g, herbata 200 rzodkiewka kawa z mlekiem twarożek sałata	K:627 W:65 T:23 B:39		K:100 W:14,8 T:2,6 B:3,5	Zupa grysikowa na jarzynach 350 ml ZIEMNIAKI 150g gołąbek w sosie pomidorowym 100g	K:862 W:87 Tna :22 B:79	owoc	K:170 W:23 T:6,5 B:5	Szynkowa 40g, masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml papryka	K:453 W:84 T:6 B:23
ALERGENY	Glutem, mleko, soja		mleko		Seler , jajko, gluten		mleko		Gluten, mleko, gorczyca	
CZWARTEK	miód 25g, parówki na ciepło 2 szt kawa mleczna masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml sałata ketchup	K:770 W:86 T:33 B:31		K:90 W:9 T:3 B:4	Zupa pieczarkowa z makaronem 0,35 ziemniaki z koperkiem 150g kotlet z jajka 120g szpinak 100g	K:583 W:75 T:23 B:21	deser	K:98 W:4 T:6 B:9	Krakowska 40g masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml ser biały ogórek	K:570 W:64 T:19 B:36
ALERGENY	Gluten, mleko, gorczyca				Gluten, jajko, mleko,seler		mleko		Mleko ,gluten, soja	
PIĄTEK	Ser żółty 40g, szynka 25g, masło 10g, pieczywo 150g, herbata 200ml sałata	K:447 W:41 T:21 B:23		K:296 W:40 T:8 B:13	Zupa ryżowa na jarzynach 400g ryba morszczuk 100 g ziemniaki 150g surówka z kapusty 100g	K:635 W:67 T:36 B:26	Jogurt naturalny	K:168 W:27 T:3,6 B:5,4	Krakowska 40g masło 10g pieczywo 150g, herbata 200ml serek topiony 25g ogórek	K:563 W:64 T:18 B:27
ALERGENY	Mleko ,gorczyca, gluten,		Mleko, orzechy, gluten		Jajko, gluten mleko „seler		Mleko, jajka, gluten		Glutem ,mleko, gorczyca	
SOBOTA	Polędwica 40g miód 25 g pieczywo mieszane , masło 10 g kawa mleczna 200 ml sałata	K:570 W:64 T:19 B:36		K:100 W:14,8 T:2,6 B:3,5	Ogórkowa z ziemniakami i 400G, ziemniaki 150G pierogi z mięsem 6 szt kapusta gotowana 100G	K:684 W:69 T:29 B:34	Jogurt	K:75 W:20 T:0,2 B:0,5	Szynkowa 40g ser topiony masło , pieczywo mieszane 150 g herbata papryka	K:524 W:67 T:16 B:27
	Mleko, gluten, gorczyca		mleko		Seler, gluten,				Gorczyca, mleko, gluten	
NIEDZIELA	Szynka, 40 g pomidor masło ,pieczywo herbatka serek sałata	K:472 W:94 T:16 B:31		K:291 W:48 T:8 B:7,7	Zupa pomidorowa z makaronem 450 kotlet schabowy 100g ziemniaki 150g mizeria na jogurcie 100g	K:1153 W:121 T:51 B:59	Deser mleczny	K:43 W:10 T:0,1 B:0,6	Szynka konserwowa 30g ser żółty 30g pieczywo ogórek , herbatka	K:447 W:41 T:21 B:23
	Mleko gluten ,gorczyca		Mleko, jajka, gluten		Mleko, gluten, seler ,jajko				Gorczyca, mleko, gluten	