

ZALECENIA POOPERACYJNE

PO PRZEBYTEJ OPERACJI PROSIMY ŚCIŚLE STOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARZA OPERUJĄCEGO. W PRZYPADKU POGORSZENIA WIDZENIA LUB POJAWIENIA SIĘ DOLEGLIWOŚCI BÓLOWYCH NALEŻY NIEZWŁOCZNIE ZGŁOSIĆ SIĘ DO KLINIKI.

PO OPERACJI NIE NALEŻY Odstawiać kropli na jaskrę ani żadnych innych kropli stosowanych przed operacją - chyba że lekarz zaleci inaczej.

- Należy stosować się do wskazań lekarza operatora w kwestii utrzymywania zalecanej pozycji ciała.
- W okresie pooperacyjnym wstrzymać się od uprawiania sportów urazowych. Można uprawiać inne formy sportu, o ile lekarz operujący nie zaleci inaczej. Gojenie ran trwa około miesiąca. W tym czasie nie należy korzystać z basenów publicznych.
- Nie korzystać z sauny.
- Można oglądać programy telewizyjne i czytać.
- Można myć włosy (zalecane jest używanie szamponu przeznaczonego dla dzieci), zwracając uwagę, aby szampon i woda nie dostały się do operowanego oka.
- Jeżeli wystąpi łzawienie lub uczucie ciała obcego, można stosować krople nawilżające dostępne bez recepty.
- Po operacji zaćmy można dobrać nowe okulary około 6 tygodni po zabiegu.
 - Nie uciskać operowanego oka i nie trzeć go. Zachować ostrożność przy myciu twarzy. Ewentualną wydzielinę usuwać czystym, wilgotnym (zmoczonym w ciepłej, przegotowanej wodzie) wacikiem, unikając uciskania powiek, szczególnie powieki górnej.
 - Można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia, ewentualnie stosować okulary przeciwsłoneczne.



- Przestrzegać zaleceń dotyczących stosowania kropli.



- Dokładnie myć ręce przed zakraplaniem.



ZALECENIA PO WITREKTOMII

PO ZABIEGU WITREKTOMII PRZEZ KILKA TYGODNI PACJENT MUSI STOSOWAĆ KROPLE DO OCZU. Są to zwykle krople sterydowe, których celem jest zmniejszenie stanu zapalnego; krople z antybiotykami, by zapobiec infekcji; niekiedy krople rozszerzające źrenicę. Czasami mogą być potrzebne krople obniżające ciśnienie śródgałkowe. O tym, jakie krople stosować, decyduje lekarz.

NALEŻY BEZWZGLĘDNI PRZESTRZEGAĆ WYTYCZNYCH LEKARZA CO DO CZĘSTOTLIWOŚCI I DŁUGOŚCI CZASU STOSOWANIA ZALECONYCH KROPLI.

Po zabiegu pacjenci wracają do pełnej aktywności zwykle po kilku tygodniach.

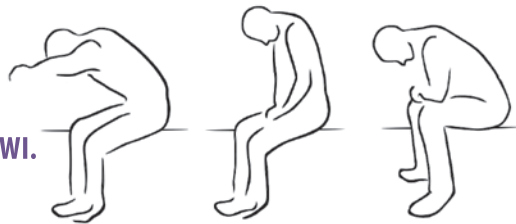
WITREKTOMIA Z PODANIEM GAZU

Bezpośrednio po zabiegu witrektomii z podaniem gazu pacjent widzi słabo. W miarę wchłaniania się pęcherzyka gazu ostrość widzenia poprawia się.

O CZYM TRZEBA PAMIĘTAĆ PO ZABIEGU:

1

GŁOWĘ TRZEBA BEZWZGLĘDNI UTRZYMYWAĆ POCHYŁONĄ KU DOŁOWI.



2 Pacjenci nie mogą leżeć na plecach.

3 Nie należy podróżować samolotem, korzystać z komory hiperbarycznej, uprawiać wspinaczki wysokogórskiej, nurkować (wszystko to może spowodować wzrost ciśnienia śródgałkowego). Podczas kolejnych kontroli lekarz zdecyduje, czy dane aktywności są już dla pacjenta bezpieczne.



4 Nie wolno poddawać się zabiegom w znieczuleniu podtlenkiem azotu (N_2O). Podczas kolejnych kontroli lekarz zdecyduje, czy jest to już dla pacjenta bezpieczne.

WITREKTOMIA Z PODANIEM OLEJU SILIKONOWEGO

U NIKTÓRYCH PACJENTÓW PODCZAS WITREKTOMII ZAMIAST GAZU STOSUJE SIĘ OLEJ SILIKONOWY.

W przypadku zabiegu z podaniem oleju silikonowego nie ma ograniczeń jeśli chodzi o podróżowanie samolotem, nurkowanie, wspinaczkę wysokogórską czy korzystanie z komór hiperbarycznych, jednak pacjent **nie może leżeć na plecach**. W przeciwieństwie do powietrza olej silikonowy nie wchłania się samoczynnie — aby go usunąć, konieczna jest kolejna operacja. O tym, kiedy usunąć olej silikonowy z oka, decyduje lekarz.



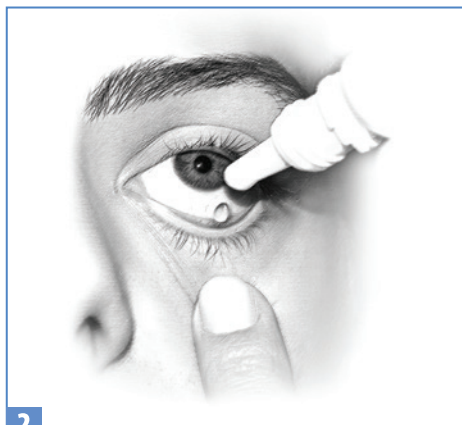
JAK PODAWAĆ KROPLE DO OCZU

ABY ZAPEWNIĆ JAK NAJWIĘKSZĄ SKUTECZNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO PODAWANYCH LEKÓW DO OCZU, NALEŻY STOSOWAĆ KILKA ZASAD:



1

Jeśli buteleczka posiada „kołnierzyk”, koniecznie usuń go, aby w czasie podawania kropli nie spadł i nie uszkodził oka.



2

Krople wkraplaj w części skroniowej dolnego załamka spojówkowego. W ten sposób zmniejszasz ryzyko przedostania się kropli do dróg łzowych!

JEDNORAZOWO WKRAPLAJ NIE WIECEJ NIŻ JEDNĄ KROPLĘ LEKU

3

Zamknij powieki na 2 minuty i nie mrugaj (podczas mrugania lek może przedostać się do nosa, następnie przez bogato ukrwioną błonę śluzową bezpośrednio do krwioobiegu; działając jak zastrzyk dożylny, rozprzestrzeni się po całym organizmie).

4

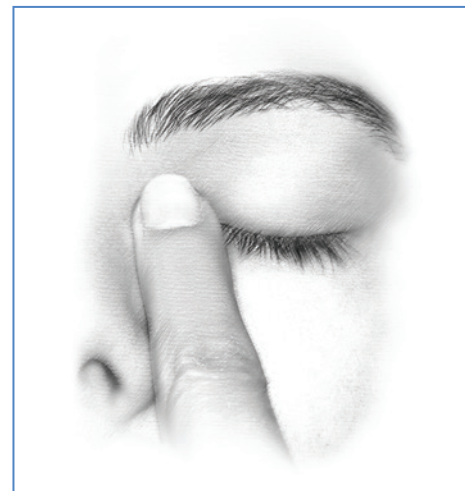
Uciskaj delikatnie palcem okolice dolnego kanałika i woreczka łzowego przez 2 minuty. **Nie uciskaj oka!** Uciśnięcie oka może spowodować groźne w skutkach zwolnienie akcji serca (odruch oczno-sercowy).

5

Przy jednoczesnym stosowaniu różnych kropli, kolejne należy wkraplać nie wcześniej niż po 10 minutach.

6

U małych dzieci lek powinno wkraplać się przy pochyleniu główki w kierunku skroniowym, by nadmiar leku wypłynął. Po podaniu leku uciśnij na okolice dolnego kanałika i woreczka łzowego. **Nie uciskaj oka!**



PROSIMY O STOSOWANIE LEKÓW ZGODNIE Z ZALECENIAMI LEKARZA